

これでもう恥かかない!!

お母さんが知っておきたい

シーン別

ファッション マナー読本

その
ファッション
大丈夫!?

入学式・卒業式
結婚式
お葬式

日本服学アカデミー協会

代表理事



井上 史珠佳

マスターインストラクター



千野 チカ

シニアインストラクター



長谷川 加奈



山本 桂子

おやこ服学

▪ 入学式卒業式編	— • —	3
▪ 結婚式編	— • —	1 2
▪ 葬儀編	— • —	1 7
▪ おやこ服学って何？Q&A	— • —	2 3
▪ ダウンロード特典	— • —	2 9
▪ プロフィール	— • —	3 1

Case 01

入学式・卒業式

他のママより若いから、
明るい原色系のスーツを選ぶ。



明るいからといっても原色系はNG。
子どもが主役の式ですので、
派手すぎず、地味すぎず、でも華やかさが出る、
ホワイトやベージュ、パステルカラーなどがおすすめです。

お祝いの席なので、
ラインストーンなどキラキラ輝く
華やかなアクセサリーを着ける。



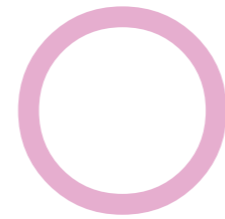
夜向きです。
ワンポイントだけのラインストーン、
小さめのダイヤのリングなど
シンプルなものはOKです。

体育館が寒い場合、
紺や黒のコートなら着たままでも良い。



式場内ではコートを脱ぐのが正式なマナー
となっているため、
防寒対策も忘れないようにしましょう。

地域や学校によっては、
式典はブラックフォーマルが
常識だったり、場所により差がある。



事前に先生や先輩ママに雰囲気聞いて、
子どもの学校がどんな傾向か
下調べしておくのが一番安心できます。

卒業式には必ずコサージュを
付けなくてはならない。



必ず付けなくてはいけないというものではありません。
ただ、過度に大ぶりのもの、
色味の派手なものは避けた方がベターです。

靴はパンプスが基本です。



オープントゥと言われるつま先が出るタイプは避け、
きちんとつま先のあるパンプスを選びましょう。
ピンヒールやバックストラップのものも避けたほうが無難です。

落ち着いた色合いになるので、
ストッキングも黒が好ましい。



ストッキングは肌色に近い、
ベージュを選んだほうが良いとされています。
ストッキングまで黒々としてしまうと服装によっては
喪のイメージになるからです。

礼儀にかない、
厳かな雰囲気にあった服装が
マナーとなるのでパンツスーツはNGです。



黒や紺色、グレーなどシックな色合いを選べば
パンツスーツもOKです。

Case 02

結婚式

昔はNGと言われていたけれど、
今は白を着用しても問題ない。



花嫁の色といわれている白は控えましょう。
配慮に欠けるマナーのない人と思われるかもしれません。

おしゃれなデザインだったので
サンダル（バックストラップ）
に素足で出席。



フォーマルな結婚式、披露宴では
プレーンなパンプスがマナーとして正解です。

オープントゥやバックストラップのサンダル、ミュールなどは
靴の格としては低めです。

ブーツも同様、フォーマルな席には不向きといえます。
また、素足、タイツはNG。必ずストッキングを着用しましょう。

華やかさを出したくて
フェイクファーの
ストールを巻いて出席。



そもそもファーは殺生を連想させるのでアウト。
フェイクファーであればいいといえますが、
それがフェイクかどうかの見分けがつかないこともありますので、
避けたほうが無難です。

フォーマルな場所の靴の素材は
布製が正式なので、列席者の靴も
布製でなくてはマナー違反になる。



殺生をイメージさせる革製品がこのような正式な場所には
ふさわしくないという考え方からですが、
現実的な問題として布製の靴はあまり店頭にありませんし、
普段着用する機会も少ないので革製品でも大丈夫です。
とはいえ、明らかに殺生をイメージさせる爬虫類系やヒョウ柄、
毛皮つきなどは控えましょう。

Case 03

お葬式

お通夜は暑い時期でも
黒のストッキングを必ず着用しましょう。



どんな時でも素足は失礼に当たります。
ストッキングも黒にしましょう。

パールがOKなので、
自分に似合うロングタイプの
ネックレスを着用しました。



長さについても、悲しみが長引かないようにという意から、
ロングタイプは避けたほうがよいとされています。

また、真珠のネックレスは、1連のものに限られます。

2連以上の場合「不幸が重なる」ことを連想させるので、
避けなくてはなりません。

葬儀でもワニ皮やヘビ革などの
爬虫類系のもの以外だったら
革製品（黒）はOK



革製品も、光沢のないツヤ消しがしてあるものや、
金具や装飾品が目立たないものなら大丈夫です。

寒かったので襟元に
黒いファー（毛皮）の
マフラーを巻いた。



葬儀では「殺生をイメージさせるものは避ける」
必要があります。

したがって、素材として動物の
「毛皮」を使ったものは使用してはなりません。
フェイクもNGです。

Q&A

おやこ服学って何？

Q

おやこ服学って「子どものコーディネートを選び方」を学ぶ講座ですよね？うちの子はもう自分で選べるから必要ないかな…。

A

違います。

おやこ服学は、装いの観点で見られがちな服をツールに、子どもの生きる力と言われる非認知能力の中の

表現力・選択判断力・コミュニケーション力・社会適応力

を育み、「自分で人生を切り開く“心の強い子ども”に育てる！」ための方法をお母さんに学んでいただくために、日本服学アカデミー協会が作成したメソッドです。

Q

何が学べますか？

A

身だしなみなみや服装のマナー（TPPO）、あなたに似合うタイプ別ファッション、パパの普段着コーデ、非認知能力が高まる声かけ方法、コーデルール、ビジョンマップ作成など、
ママがおしゃれで元気になり、子供の自己肯定感が高まる。そして家族仲が良くなるような内容です。

Q

そもそも認知能力って何ですか？

A

テストの点数・偏差値・知能指数（IQ）などの数値化できる能力です。

Q

では、非認知能力とは？

A

認知能力と逆で、総合的な人間力のことです。

もっとくだけた言葉にするなら、
教科書を使った勉強で養われる能力ではなく、

くじけない心・選択する力・コミュニケーション力・
問題を見つけ、解決する力・やり抜く力・表現する力・
協力する力・「社会の中で生きていく力」 など、

実際の生活の中でこそ身につけていける「生きる力」のことで、
これからの国際社会、AI社会で、必ず必要になってきます。
また、2020年度からはこの非認知能力が小中学校の学習要綱に
組み込まれることが決定しています。

Q 子供と一緒に受ける講座ですか？

A いえ、お母さんが学んで子どもに教える講座です。

申し訳ありませんが、お子様連れですと他の参加者へのご配慮もあるのご遠慮させていただきます。

その他のQ&A「よくある質問」はこちらです。

<https://fuku-gaku.com/qanda/>

present

ダウンロード特典

井上史珠佳 × 千野チカ × 長谷川加奈 × 山本桂子 Presents

無料ご招待！
服のパワーでママも子どもも自己肯定感が上がる！
服学1Dayセミナー

今、未来の大人となるこどもたちに必要と注目されているのが“生きる力=非認知能力”。

この非認知能力を、毎日の『服を着る』という習慣の中でどのように培っていくのか、おやこ服学講座でお伝えしている事をダイジェストでお伝えする特別セミナーを抽選で30名の方に無料ご招待！
今回は特別に、日本服学アカデミー協会代表理事・井上史珠佳、マスターインストラクター・千野チカ、シニアインストラクター・長谷川加奈、山本桂子の4人が一堂に集い、お伝えする“たった一度きり”の90分のセミナーです。

日時：11月21日（木）10:30～12:00

会場：東京駅周辺（当選された方にお知らせいたします）

人数：30名（無料）

お申し込み：https://jpc-a-sys.com/koza_entry?s=new&o=1&k=40197

profile

プロフィール

井上史珠佳（いのうえ しずか）

日本服学アカデミー協会代表理事

アパレル店長・バイヤー・スタイリスト・パーソナル
コーディネーター®と、ファッション業界30年、52,000人の
お客様にコーデ提案そしてきたキャリアを活かし、服を
ツールとして、非認知能力の4つの力を広め、自己肯定感を高め、
自分らしい人生を送るための「服学」をスタートさせる。
ミッションはご機嫌な女性で溢れる社会を広めること。



千野チカ

日本服学アカデミー協会
おやこ服学マスターインストラクター

アパレル経験なし、資金なし、人脈なし、カリスマなし、自信なし。
『5なし女』ながら、のべ5000人以上をスタイリング、2ヶ月以上予約待ち、
リピート率は8割超え。安定的に月商も7桁を超える。
キャリアウーマンや婚活女性、女性起業家のスタイリングが得意。

NHK-BSやTOKYO MX TV、雑誌『STORY』などメディア出演多数。

また、パーソナルコーディネーターのインストラクターとして、
協会受講生数は全国No.1。続々と月商7桁を達成させている。

プライベートでは4歳年少男子育児に振り回される母でもあります。

長谷川加奈（はせがわ かな）

日本服学アカデミー協会
おやこ服学シニアインストラクター

岡山を拠点に中四国、東京、大阪、名古屋など全国で活動中

テレビ、ラジオ出演などメディア出演、
教育委員会後援事業講師、PTA講演会、有名デパート等登壇実績多数。
20代～60代の医師、経営者、国家公務員、地方アナウンサー、起業家、OL、主婦など、幅広いクライアントを持ち、
後身育成にも従事。パーソナルコーディネーター育成実績西日本No.1



山本桂子(やまもと けいこ)

日本服学アカデミー協会
おやこ服学 シニアインストラクター

西日本初のシニアインストラクターとして、
岡山をはじめ、広島・福岡・神戸・大阪など全国で活動中！

テレビ出演を始め、新聞・雑誌掲載多数。
PTA講演会をはじめ、有名デパートや大手企業主催のファッションイベントにも参加し、女性起業家、OL、主婦など様々なクライアントを持つ。
また、協会内唯一のジーンズソムリエの資格も保有し、
ファッションプロデューサーとして幅広いスタイリングを提案している。

倉敷市在住。カメラ好きな夫と天真爛漫な7歳娘の3人暮らし。

■著作権について

レポートへのご意見、ご感想はこちらにお寄せください

info@jpc-a.com

著者

井上史珠佳・千野チカ・長谷川加奈・山本桂子

発行所 日本服学アカデミー協会

103-0014東京都中央区日本橋蠣殻町1-35-5-902

(販売・ライセンスについてのお問合せ)

(C)日本服学アカデミー協会

本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立てる用途に限定して提供しております。